

ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਡਰੱਗ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਕਲੀਨ ਪਰੈਪ (ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਸਾਮਾਨ) ਖਰੀਦੋ, ਪਰਿਸਕਰਿਪਸ਼ਨ (ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ) ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲਾ ਦਿਨ : ਠੋਸ ਖਾਣਾ ਨਹੀਂ ਖਾਣਾ

ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਕੇਵਲ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਹੀ ਪੀਣੇ ਹਨ-ਨਾਸ਼ਤੇ, ਦੁਪਹਿਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਖਾਣੇ ਲਈ। (ਠੋਸ ਪਦਾਰਥ ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਹੀਂ) ਪਾਣੀ, ਗੁੱਦੇ ਬਿਨਾਂ ਜੂਸ, ਗੇਟਰਏਡ, ਬਰੈਥ, ਬੁਲੀਅਨ,ਜੈਲੋ, ਕਾਫੀ ਜਾਂ ਚਾਹ ਹੀ ਵਰਤੋ। (ਚਾਹ,ਕਾਫੀ ਵਿੱਚ ਦੁੱਧ ਜਾਂ ਕਰੀਮ ਨਾ ਪਾਓ।

ਟੈਸਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨ:

ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਇੱਕ ਵਜੇ ਸਫ਼ਾਈ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਪੀਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ (ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ) ਜਾਂ ਸਾਜ਼ਰੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ, ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਬਰਤਨ ਵਿੱਚ, 750 ਮਿਲੀ ਗਰਾਮ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਦਾ ਪੈਕਿਟ ਮਿਲਾ ਲਵੋ, ਲਗਾਤਾਰ ਹਿਲਾਈ ਜਾਵੋ, ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਟੱਟੀਆਂ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਘੁਲਦੀ ਹੈ, ਹੁਣ 250 ਮਿਲੀਗਰਾਮ ਕੋਈ ਵੀ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜਿਵੇਂ ਚਿੱਟਾ ਕਰੇਨ ਬੇਰੀ ਜੂਸ, ਚਿੱਟਾ ਅੰਗੂਰ ਜੂਸ, ਗੇਟਰਏਡ, ਡਾਇਟ ਸਪਰਾਈਟ ਆਦਿ ਸੁਆਦ ਮੁਤਾਵਿਕ ਮਿਲਾ ਲਵੋ। ਇਸ ਮਿਲਾਏ ਗਏ ਤਰਲ ਦਾ ਇਕ ਭਰਿਆ ਗਿਲਾਸ ਹਰ 15 ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਪੀਉ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸਾਰਾ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਇਹ ਗਿਲਾਸ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕੋ ਸਾਹ ਵਿੱਚ ਪੀਣਾ ਹੈ, ਰੁਕ ਰੁਕ ਘੁੱਟ ਨਹੀਂ ਭਰਨੇ। ਫਿਰ ਅੱਧਾ ਘੰਟਾ ਰੁਕੋ। ਫਿਰ ਦੂਜੇ, ਤੀਜੇ, ਚੌਥੇ ਪੈਕਿਟ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਵਾਂਗ ਘੋਲੋ ਅਤੇ ਪੀਉ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪਰੋਸੀਜਰ ਦੁਪਹਿਰ ਪਿਛੋਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤੀਜਾ ਅਤੇ ਚੌਥਾ ਪੈਕਿਟ ਟੈਸਟ ਦੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਵੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਲਿਟਰ ਪੀ ਲੈਣ ਪਿਛੋਂ, ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਵਿੱਚ, ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਹਲਕੀਆਂ ਟੱਟੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਢਿੱਡ ਪੀੜ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਠੰਢ ਲਗਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕੁੱਝ ਗਰਮ ਤਰਲ ਪੀ ਲਵੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਮਿਕਸ ਪੀਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ ਤੋਂ 4 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪੀਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।

ਸਵੇਰ ਵਕਤ ਆਪਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਵਾਈ ਜਿਵੇਂ (ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ/ਦਿਲ ਦੀ ਦਵਾਈ) ਪਾਣੀ ਦੀ ਇੱਕ ਘੁੱਟ ਨਾਲ ਹੀ ਲਵੋ।

ਟੈਸਟ ਤੋਂ 7 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪਲੈਵਿਕਸ ਅਤੇ ਟਿਸਟਲਡ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ ਤੋਂ 7 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਐਸਪਰੀਨ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ ਤੋਂ 7 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਰਫਰਿਨ (ਕਾਮਾਡਿਨ) ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਨੁਸਾਰ ਮੈਟਫੋਰਮਿਨ ਜਾਂ ਇਨਸੁਲਿਨ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਟੈਸਟ ਤੋਂ 5 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਆਇਰਨ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਨਹੀਂ ਲੈਣੇ।

ਟੈਸਟ ਤੋਂ 3 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪਾਪਕੋਰਨ (ਮੱਕੀ ਦੀਆਂ ਖਿੱਲਾਂ) ਨਟ ਜਾਂ ਬੀਜ ਨਹੀਂ ਖਾਣੇ।

ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ,ਘਰ ਜਾਣ ਵਕਤ ਤੱਕ, ਤੁਹਾਨੂੰ 2.5 ਘੰਟੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਠਹਿਰਨ ਲਈ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।