

FOGLIO DI ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE PREPARAZIONE PER LA COLONOSCOPIA

Data della Colonoscopia: _____

Per favore presentarsi a: _____

alle: _____ a.m. p.m.

Istruzioni per il paziente esterno riguardo la colonoscopia

Per giungere piu' celermente alla formuilaione di una diagnosi, il suo medico ha richiesto che lei venga sottoposta a colonoscopia, un esame medico che consiste nell'inserimento di un tubo flessibile attraverso il retto. La durata dell'esame varia da 20 minuti ad un'ora. La sua degenza in ospedale sara' di circa 5 ore.

Se attualmente sta prendendo medicine, consulti il suo medico riguardo la loro somministrazione durante il periodo di preparazione. (Medicine per il cuore, pressione del sangue, asma, ed epilessia possono essere prese durante la mattina come al solito).

La somministrazione di pillole a contenuto ferreo dovrebbe essere sospesa per i 2 giorni precedenti la colonoscopia e ripresa il giorno dopo.

KLEAN-PREPTM

Per assicurarsi che il grosso intestino sia adeguatamente preparato per la colonoscopia il suo medico ha prescritto *Klean-Prep*, reperibile in ogni farmacia con un giorno di avviso.

Il cartone del *Klean-Prep* contiene quattro sacchetti, ciascuno dei quali deve essere miscelato e consumato secondo le istruzioni sul retro.

Se la colonoscopia e' fissata per il mattino

Il giorno precedente la colonoscopia:

1. Fare colazione regolarmente.
2. Dopo la colazione e sino al termine dell'esame **E' IMPERATIVO SEGUIRE UNA DIETA A BASE DI FLUIDI CHIARI** del tipo:

Consomme' di manzo, brodo di pollo, bibite, ghiaccoli, succhi di frutta (niente polpa), gelatina, Ovaltine (fatta con acqua) te' o caffe' (con zucchero, niente latte).

3. Alle 6 p.m.: Iniziare ad ingerire la miscela *Klean-Prep*. Dissolvere il contenuto di un sacchetto in 1000 mL (un litro) di acqua tiepida. Berre 250 mL ogni 10 minuti. Continuare a bere 250 mL della soluzione ogni 10 minuti sino a quando 2 sacchetti vengano miscelati e consumati.
4. Circa un'ora dopo aver iniziato a bere *Klean-Prep* compariranno i primi sintomi diarretici.
5. Ricordarsi: bere solamente fluidi chiari, sino all'ora di andare a letto.

ITALIAN